



Besoin de nature



Objectifs

Vivre plus souvent au contact de la nature améliore la qualité de vie ; études scientifiques et témoignages d'éducateurs soulignent les effets bénéfiques de la nature sur certains problèmes de santé : obésité, hyperactivité, trouble de l'attention, mal-être...

Cette formation apportera un éclairage sur les recherches menées sur ces questions, sur des pratiques d'éducateurs, et proposera des activités facilement réinvestissables auprès de divers publics.

Encadré par l'auteur de « Besoin de nature * », ce stage s'adresse aux professionnels de l'éducation à l'environnement, à ceux de la santé et plus largement aux éducateurs.

Objectifs :

- * S'informer sur les pathologies du XXIème siècle en lien avec le manque de nature,
- * Connaître les effets bénéfiques du contact homme nature,
- * Acquérir des outils et méthodes liant éducation nature et éducation santé,
- * Echanger des expériences pour enrichir ses pratiques pédagogiques.

Contenu de la formation

Démarche de formation :

1. Apports théoriques, appuyés d'études scientifiques et d'expériences,
2. Pratiques sur le terrain d'outils et de techniques,
3. Témoignages d'actions menées avec différents publics,
4. Réflexion sur les enjeux éducatifs et sociétaux.

* ESPINASSOUS L., *Besoin de nature, santé physique et psychologique*, Hesse, 2014

Formation Qualifiante

Organisme proposant la formation

EDUCATION ENVIRONNEMENT

Localisation

64 Pyrénées-Atlantiques

Lieu de la formation

Buzy (64260)

Tarifs

individuel : 360€
entreprise : 360€
OPCA : 360€

Publics

360

Contact

Jacques
LACHAMBRE
education [dot]
environnement [dot]
64 [at] wanadoo [dot]
fr
Tél.: 0559210660

Intervenants

Louis ESPINASSOUS

Informations complémentaires

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Education Environnement 64

2, rue Pats - 64260 Pats

64260 BUZY

0559210060

education [dot] environnement [dot] 64 [at] wanadoo [dot] fr

Inscription via notre site web possible : www.education-environnement-64.org