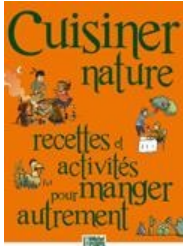




Cuisiner nature - recettes et activités pour manger autrement

Auteur : Patrick Royer (illustrateur)



Description

15 activités pour comprendre les enjeux d'une alimentation saine et équilibrée
130 recettes pour se régaler
Des astuces pour cuisiner et manger en plein air

L'alimentation est un plaisir. Les repas et leur préparation sont bien souvent une occasion de partage et de créativité. C'est aussi une histoire de santé et d'impact sur la planète.

Ce guide déploie des jeux et des activités autour de l'alimentation sous toute ses facettes pour habiter autrement la planète. Un guide complet pour cuisiner en pleine nature avec les enfants et les jeunes au gré des saisons.

Apprendre aux jeunes à bien manger, à retrouver le lien entre ce qui pousse et ce qu'ils mangent est un enjeu majeur pour les éducateurs (enseignants, animateurs, parents, grands-parents...).

Des conseils, des astuces pour rendre les jeunes acteurs

13 activités pour comprendre les enjeux d'une alimentation saine

Visite d'une ferme
Du semis de blé à la dégustation
Les voyages de fruits et légumes
La ferme bio

Les saisons
Le pot de yaourt
Ovoloto, le loto des boîtes d'œufs
Autour d'un pique-nique
Le marché
Faire des courses diversifiées
La grille des menus
Le concours de cuisine
À la cueillette des plantes

130 recettes classées par saison

Liens

Liens Internet

Les Presses d'Île-de-France : <http://www.presses-idf.fr/Cuisiner-nature-Recettes-et.html>

Informations d'éditions

Editeur : Presses d'Île-de-France
Lieu d'édition : France
Date d'édition : 11/10/2011 Prix : 18.00€
Nombre de page : 168
Référence : 9782708881341

Thèmes

Consommation
Nature / Patrimoine naturel
Pédagogie / Education / Formation
Education à l'environnement

Public / Niveau

Tout public

Mots clés

éducation à l'environnement

Lieu d'utilisation

Intérieur
Extérieur